

# Jídelní lístek

na období od: 08.06.2020 do: 12.06.2020



## 08.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cereálie+mléko  
Špenátová  
Kuřecí rizoto sypané sýrem,červená řepa  
džus+voda  
Chléb s paštikovou pěnou,zelenina

## 09.06.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ličenský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina,čaj  
Mrkvový krém  
Rybí karbanátek,bramborová kaše,zelný salát  
čaj ZŠ+MŠ ovoce  
Grahamová veka se sýrovou pomazánkou,ovoce

## 10.06.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,10,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,ochuc.mléko  
Zeleninový vývar s těstovinou  
Svíčková na smetaně,kynutý knedlík  
voda s citronem  
Mrkvový salát s jablky

## 11.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b, 4, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Celozrnný toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva  
Čočková  
Kuřecí plátek na žampionech,rýže,zeleninová obloha  
ovocný koncentrát/voda  
Pudink,piškoty,ovoce

## 12.06.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Žitný chléb s tofu pomazánkou,zelenina,horké jablko  
Z vaječné jíšky  
Vepřový guláš,těstoviny  
ovocný čaj  
Ořechový řez,ovoce

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017