

Jídelní lístek

na období od: 15.06.2020 do: 19.06.2020



15.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao
Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním
Čočka na kyselo,vař.vejce,kyselá okurka
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ sušenka
Chléb budapešťskou pomazánkou,zelenina**

16.06.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

**Řemeslný chléb s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj
Pórková
Čevabčiči,brambor,zeleninová obloha
čaj
Smetanový krém,ovoce**

17.06.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

**Rohlík s marmeládou,bílá káva
Česnečka /ZŠ se sýrem/
Telecí kýta na paprice,těstoviny
Voda s citronem
Ovocná miska**

18.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Houska s ramou a plátkovým sýrem,mléko,ovoce
Zeleninová
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
ochucené mléko
Chléb se šunkovou pěnou,zelenina**

19.06.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,čaj
Špaldová se zeleninou
Pečené kuřecí stehno,rýže
džus+voda
Bublanina s ovocem**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		