

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2020 do: 26.06.2020



22.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Pohanková se zeleninou
Koprová omáčka,brambor,vařené vejce
Ledový čaj
Chléb s paštikovou pěnou,zelenina

23.06.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Fazolová
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou
Džus+voda
Jogurt,ovoce

24.06.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Celozrnný toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj
Fazolová
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou
ovocný čaj
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

25.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Topinka,zelenina,čaj
Kedlubnový krém se smaženým hráškem
Rybí filé po cikánsku,brambor
ledový čaj
Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

26.06.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Rychlá
Masová směs,bulgur
ovocný koncentrát
Tvarohový závin,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		