

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2020 do: 11.09.2020



07.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninový vývar s těstovinovou rýží
Kuřecí kostky v sýrové omáčce,špecle
ovocný koncentrát
Chléb s máslem a šunkou,zelenina

08.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s pomazánkou z hlívy ústříčné,ovoce,horké jablko
Česnečka / ZŠ se sýrem/
Přírodní rybí filet na bylinkách,bramborová kaše,zelný salát
ledový čaj / zš+mš ovoce /
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

09.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Babiččin chléb s tvarohem a pažitkou,mléko,zelenina
Dýňový krém
Masové kuličky v rajské omáčce,rýže
Džus+voda
Ovocná miska

10.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Pletýnka s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,bílá káva
Nudlová se zeleninou
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát
voda s citronem
Chléb se sýrovo-zeleninovou pomazánkou,zelenina

11.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Žitný chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj
Zčervené čočky
Štěpánská hovězí pečeně,těstoviny
čaj
Nepečený jablečný řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		