

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2020 do: 18.09.2020



14.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,mléko
Zeleninový vývar s kapáním
Hrachová kaše,vitamínový salát,chléb
Džus+voda ZŠ perník
Chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina

15.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina,čaj
Z vaječné jíšky
Pečené kuřecí stehno,brambor,zeleninová obloha
čaj
Ovocný smetanový krém

16.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Hovězí vývar s kuskusem a zeleninou
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
ovocné mléko
Ličenský chléb s ajvarovou pomazánkou,ovoce

17.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao
Kapustová
Mexický guláš,rýže
ovocný čaj
Chléb s budapešťskou pomazánkou,zelenina

18.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Houska se šunkovou pěnou,zelenina,čaj
Zeleninový vývar s ovesnými vločkami
Vepřová plec na paprice,těstoviny
ovocný čaj
Bábovkový řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017