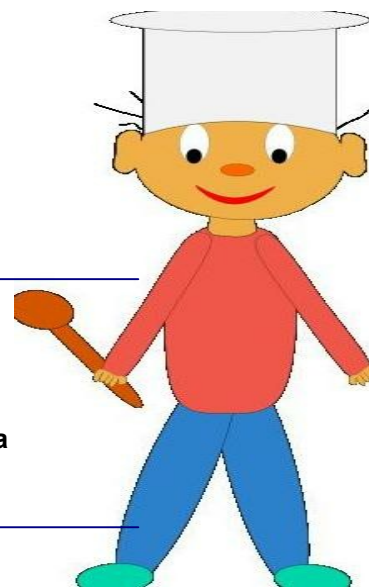


Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020



21.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 6, 5, 7,	Cereálie+mléko
Oběd - polévka:	1e, 9,	Špaldová se zeleninou
Hl.jídlo 1.:		Kuřecí směs,rýže
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát+voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

22.09.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,	Ličenský chléb s marmeládou,ovoce,čaj
Oběd - polévka:	7,	Cuketový krém
Hl.jídlo 1.:	3, 4, 7,	Rybí haše,brambor,zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		čaj ZŠ- mrkvový salát s jablky
Odpolední svačina:		Mrkvový salát s jablky

23.09.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,ochuc.mléko
Oběd - polévka:	9,	Zeleninový vývar s quienou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Telecí kýta se šípkovou omáčkou,houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b,	Chléb s pomazánkou z hokaida,zelenina

24.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1e, 7,	Řemeslný chléb s lučinou,ovoce,bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Těstovinový salát se zeleninou
Nápoj ev. zákusek		Džus/ voda
Odpolední svačina:	1a, 4, 7,	Veka s tuňákovou pomazánkou,zelenina

25.09.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1d,1e, 7,	Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,horké jablko
Oběd - polévka:	1a,	Rajská s těstovinovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,	Vepřová kýta na houbách,brambor
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát+voda
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Švestkový koláč

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alekany, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	