

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2020 do: 02.10.2020

**28.09.2020 - pondělí:**

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK**29.09.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Rychlá
Fazole v rajčatové omáčce,chléb
Ovocný koncentrát ZŠ ovocný smetanový krém
Ovocný smetanový krém

30.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1, 4, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Celozrný toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Z kukuřičných vloček se zeleninou
Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát
Džus+voda
Houska s ajvarovou pomazánkou,ovoce

01.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 5, 8,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s nutelou,ovoce,čaj
Zeleninový vývar s těstovinou a zeleninou
Rozlitaný španělský ptáček,rýže
čaj
Ličenský chléb s bylinkovým pomazánkovým máslem,zelenina

02.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Marta chléb s paštikovou pěnou,zelenina
Kroupová se zeleninou
Těstovinový salát se zeleninou a masem
ovocný koncentrát+voda
Čokoládový řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alekony, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017