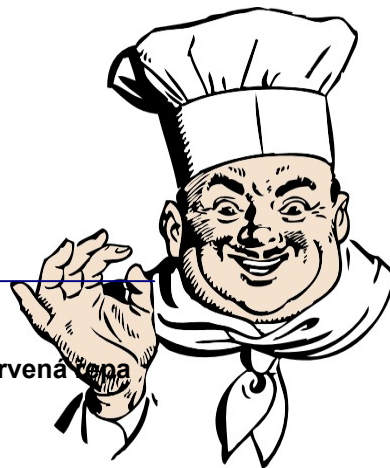


Jídelní lístek

na období od: 05.10.2020 do: 09.10.2020



05.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ovesná kaše,čaj
Bramborová
Bulgurito s masem a zeleninou,sypané sýrem,červená paprika
čaj
Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

06.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Ličenský chléb s lučinou,,ovoce,mléko
Hráškový krém
Kuřízek,bramborová kaše,zelný salát
ovocný koncentrát
Toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina

07.10.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Ličenský chléb s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,bílá káva
Zeleninový vývar s abecedou
Segedínský guláš,houskový knedlík
ledový čaj ZŠ ovoce
Ovocná miska

08.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s pomazánkovým máslem,zelenina,mléko
Luštěninová
Přírodní roštěná,rýže
voda s citronem
Chléb s hermelínovou pomazánkou,ovoce

09.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Marta chléb s máslem a šunkou,zelenina,čaj
Porková s bramborem
Rybí filé po cikánsku,brambor,zeleninová obloha
čaj
Perníkový řez,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alekony, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017