

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020



12.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 5, 6, 7,	Cereálie+mléko
Oběd - polévka:	1a, 3,	Zeleninová s kapáním
Hl.jídlo 1.:	3,	Čočka na kyselo,vař.vejce
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb se šunkovou pěnou,zelenina

13.10.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1e, 7,	Ličenský chléb s tvarohem,kakao,zelenina
Oběd - polévka:	7,1a,	Celerový krém
Hl.jídlo 1.:	7,	Vepřová kotleta,dušená zelenina,brambor
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a, 3,	Nepečený jablečný řez,ovoce

14.10.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 4, 7,	Veka s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	Hovězí vývar s těstovinou a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,	Vařené hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Houska s cizrnovou pomazánkou,ovoce

15.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,horké jablko
Oběd - polévka:	1a,	Cibulová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	Kuřecí na tymiánu,rýže,kompot
Nápoj ev. zákusek		voda
Odpolední svačina:		Chléb s drožd'ovou pomazánkou, ovoce

16.10.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Marta chléb s medovým máslem,ovoce,čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	Pohanková se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Sekaná pečeně,bramborová kaše,okurkovo-rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Tvarohový závin,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12062017	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	