

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2020 do: 23.10.2020



19.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninová s kuskusem
Koprová omáčka,brambor,vař.vejce
čaj
Ličenský chléb s paštikou,zelenina

20.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Veka zapečená šunkou a sýrem,zelenina,bílá káva
Krupicová s vejcem
Hovězí guláš,těstoviny
ovocný koncentrát ovoce
Smetanový krém,ovoce

21.10.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7, 6,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,kakao
Hrachová
Pečené rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát
voda s citronovou a pomerančovou šťávou
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

22.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Palačinky s džemem,čaj
Mrkvový krém
Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot
voda
Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

23.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Řemeslný chléb s máslem,zelenina,bílá káva
Frankfurtská
Šunkofleky,kyselá okurka
džus+voda
Bábovkový řez,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017