

Jídelní lístek

na období od: 24.03.2025 do: 28.03.2025



24.03.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **cereálie, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **cibulačka ()**
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé v sezamu, bramborová kaše (4 7 11)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
- Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

25.03.2025 - úterý:

- Přesnídávka **chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **cuketová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí plátek, zeleninový bulgur (1)**
- Nápoj oběd **čaj, jogurt (7)**
- Odpolední svačina **jogurt, ovoce (7)**

26.03.2025 - středa:

- Přesnídávka **veka zapečená se šunkou a sýrem, zelenina, horký nápoj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s droždovým kápaním (1)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát (3)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)**

27.03.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **kapustová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí cikánská pečeně, těstoviny (1)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
- Odpolední svačina **knuspi s taveným sýrem, ovoce (1 7)**

28.03.2025 - pátek:

- Přesnídávka **rohlík s nutellou, ovoce, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinami (1)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně s baby karotkou, brambory (1)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **bábovka, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	